

Список спорядження для походу по Likya Yolu

Групове спорядження		
Назва	Склад	Примітка
Продуктова розкладка		Організатор
Аптечка		Організатор
Рем. набір	Нитки	Організатор
	Голки	
	Шило або голка для взуття	
	Шпильки	
	Скотч	
	Суперклеї	
Намет		
Кухня	Каструля	Організатор
	Пальник	
	Паливо для пальника	
	Губка + засіб для миття посуду	
	Сірники + запальничка	
Особисте спорядження		
Назва	Склад	Примітка
Посуд	Кружка	
	Миска	
	Ложка	
	Ніж	Не обов'язково
Аптечка для власних потреб		
Карімат		килимоч в намет під спальний мішок
Сидушка		
Спальник		
Наплічник		
Палки трекінгові		Убезпечують під час ходи. Допомагають на підйомах та спусках.
Питна система (або пластикові пляшки) Загальний об'єм – 2 л		
Захисні окуляри		
Ліхтарик		
Запас батарейок для		

ліхтарика		
Запас шнурків для трекінгового взуття		
Засоби особистої гігієни	Мило	
	Зубна паста	
	Зубна щітка	
	Шампунь для волосся	за потреби
	Вологі серветки	
	Туалетний папір	
	Засіб для бриття	за потреби
	Бритва	за потреби
	Крем від загару	
	Рушник	
Одяг		
Штормовий одяг	Куртка	Заміною штормового одягу може бути накидка від дощу
	Штани	
	Накидка для наплічника	
Взуття	Боти трекінгові	
	Сандалі	(Для стоянок)
Для ходи	штани	Для повсякденної ходи краще використовувати штани, які захищатимуть ноги від променів сонця, подряпин чагарниками, укусів різних видів комах та плазунів
	Футболка з довгим рукавом	Довгий рукав футболки захищатиме ваші руки від променів сонця та подряпин.
	Баф або кепка	Для захисту голови та запобігання отримання сонячного удару потрібно використовувати головний убір, бажано щоб він мав шийну накладку для захисту шиї від сонця
Одяг теплий	Фліска	
Термо білизна	Футболка	
	Кальсони	
Білизна	Труси	кількість за власною

		потребою
	Футболка для дороги	1 шт.
	Шкарпетки	кількість за власною потребою
	Плавки (жіночий купальник)	
Кейс	Сумка для документів	
	Готівка	
	Картка дебітна	
	Страховка	
	Паспорт	
	Роздруковані е-квитки	
	Телефон	
Навігація	Карта паперова	Організатор
	Навігатор	
	Запас акумуляторів	
	Компас	